
Ideenbörse

Was macht man, wenn Langweile aufkommt?

BITTE HALTE AUCH DRAUSSEN ABSTAND ZU DEINEN MITMENSCHEN, SODASS DU DICH NICHT ANSTECKEN KANNST.



Outdoor- Ideen:

Gehe nach draussen, spiele, bewege dich, so lange du kannst. Es kann sein, dass du später viel zu Hause sein musst, wo du nicht so viele Möglichkeiten hast. Sage aber deinen Eltern immer wo du bist und wann du wieder zurückkommst.

- **Entdeckerlis:** spaziere irgendwo hin, wo du noch nie warst.
- **Waldbummel mit Tierbeobachtungen**, ev. musst du dazu früh aufstehen.
- **Vogelstimmen** und andere Geräusche aufnehmen.
- **Zwergenhütte bauen**, gehe in den Wald oder in den Garten und bastle mit Naturmaterialien eine kleine Hütte oder ein Haus, wo ein Fabelwesen aus dem Wald/ Garten bequem drin wohnen kann.
- **Samme** Gegenstände aus der Natur, die du später zum Basteln zu Hause brauchst. Steine zum Anmalen, Tannzapfen, Moos etc.
- **Schüttli-Versteckis** spielen. (Man bastelt aus 3 Stecken ein kleines Tipi und versteckt sich gut. Ein Kind sucht die anderen, falls es ein Kind entdeckt hat, muss es „1.2.3-Name“ rufen. Wenn das versteckte Kind es schafft, dem Suchenden sein Tipi umzukicken, haben alle Versteckten gewonnen.)
- **Farbenfangis** (Der Fänger schliesst die Augen und ruft eine Farbe aus. Alle versuchen nun etwas in dieser Farbe zu berühren, dann sind sie gerettet, ansonsten kann der Fänger die anderen zu fangen versuchen.
- Im Wald warten grosse **Abenteuer**: Ihr müsst nicht weit, um etwas zu erleben! Vor der eigenen Haustüre kann es nur so vor Abenteuern wimmeln. Vor allem für Stubenhocker und Naturmuffel kann es eine Überwindung darstellen, sich in die Natur zu stürzen. Doch es lohnt sich allemal!

Indoor- Ideen:

- **Zimmer** einmal richtig **aufräumen**.
- Gestalte ein **Fotobuch** von dir, deiner Familie etc. mit Text und Daten.
- **Backen** mit Rezepten aus dem Internet oder aus einem Backbuch. Gemeinsam in der Familie ausprobieren.
- Übernimm du einmal das Morgen-, Mittag- oder Nachessen komplett für deine Eltern mit Vorbereitung, **Kochen, Tischen, Servieren und Abwasch**. Oder nur Teile davon.
- **Schreibe** Kurzgeschichten, Witze, oder andere Texte. (Du kannst vielleicht etwas davon später in der Schule vorstellen).
- Mache einen **Vortrag** über ein cooles Thema, das dich interessiert.
- Gehe ins **Internet** und google nach Begriffen wie:

Langeweile, Ideen für zu Hause, Quarantäne, Spiele selbstgemacht, Beschäftigung zu hause etc.

- **Dein Zimmer wird zum Piratenschiff:** Das Zimmer wird zu einer riesigen Piratenwelt umgebaut. Nehmt alles mit, was nicht niet- und nagelfest ist. Das kann ein Turm aus Kartonschachteln sein, Tücher, Bettdecken, Stühle – alles, was ihr findet. Achtung vor Feinden! Fernrohre aus leeren WC-Papier-Rollen werden euer wichtigstes Utensil auf eurem Boot.
- **Schutzmasken basteln:** Wer kennt es nicht? Draussen regnet's und niemand möchte seine Komfortzone zwischen Kuschelsocken und Kekse naschen verlassen. Ein Bastelnachmittag kann hier der Langeweile im eigenen Heim Abhilfe schaffen. Das Basteln von Schutzmasken ist momentan besonders im Trend.
- Mach das Wohnzimmer zur **Kegelbahn:** Alles, was ihr dazu braucht, sind ein paar bemalte grosse PET-Flaschen und einen Tennisball.
- **Zeitreisekapsel** statt exotische Ferien: Auch in den eigenen vier Wänden kann man eine abenteuerliche Reise erleben. Baut eine Zeitreisekapsel und versetzt euch so in eine andere Zeit. Erzählt euch Geschichten von Cowboys und Indianern im Wilden Westen oder der mittelalterlichen Romanze zwischen einer Hofdame und ihrem Ritter. Ihr könnt auch einfach in eine ferne Galaxie entfliehen: Spielt Astronaut und Alien und vergesst dabei die Welt um euch herum.
- **Grosse Spiele-Meisterschaft:** Holt doch einfach mal wieder die guten alten Brett-Spiele raus. Egal ob Eile mit Weile, Brändidog oder Monopoly. Wenn ihr Geschwister habt, die ebenfalls daheim bleiben müssen, wird das Spielen noch lustiger. Ihr könnt in Teams gegeneinander antreten und der Verlierer muss dem Gewinner einen Kuchen backen. Den



verspeist ihr dann gemeinsam.

• **Futuristische Küche für Anfänger:** Wer in der Küche mal etwas Neues ausprobieren möchte, muss nicht immer gleich ein Spitzenkoch sein. Mit Lebensmittelfarben lassen sich auch die langweiligsten Speisen in aussergewöhnliche Essens-Erlebnisse verwandeln. Wie wäre es beispielsweise mit Reis in Pink oder grünem Zopf? Das Internet hat für dich viele Ideen und Rezepte bereit.

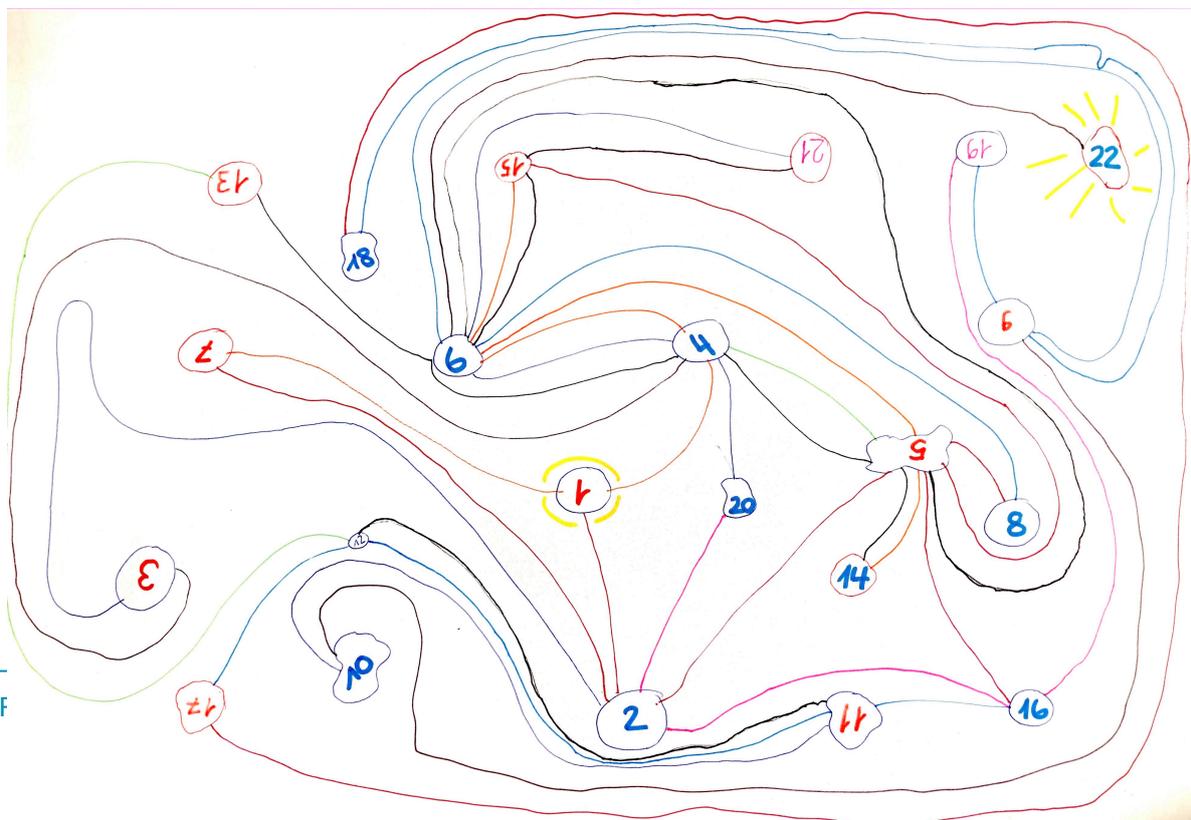
• **Werdet Filmstar oder Model:** Spielt eine selbst erfundene Geschichte oder die Geschichte eures Lieblingskinderbuch nach. Am wichtigsten: Nehmt das Schauspiel auf. Schon habt ihr für später etwas zu lachen. Wer es lieber ernster will, kann sich auch aufbrezeln und ein Fotoshooting à la «Switzerland's next Topmodel» durchführen – oder braucht jemand noch ein neues Foto fürs Poesiealbum?

• **Eure Eltern** sollten sich auch einmal zurücklehnen dürfen. Sie haben sich hin und wieder mal eine **Verschlaufpause** verdient. Nutzt die Gunst der Stunde und fragt eure Eltern, wo ihr im Haushalt etwas helfen könnt. Schon bald seid ihr kleine Putzfeen und Spitzenköche Zuhause. Abwaschmaschine einräumen, ausräumen, lernen Wäsche zu machen, Fahrräder putzen, Tisch decken, Kochen lernen, staubsaugen...so lernst du fürs Leben.

• **Hilfe für andere.** Hat es ältere Leute in meinem Quartier, die mit mir telefonieren möchten? Oder die Freude an einem Brief haben? Möchten sie ein selbst gebackenes Brot, Kuchen...? Frage sie! Bestimmt freuen sie sich!

• Eine zauberhafte Idee: Hier hilft dir wieder das Internet. Mir haushaltsüblichen Utensilien kann man mit Hilfe guter Anleitungen (Youtube, Tutorials etc.) **Zaubertricks lernen**. Übe sie gut und führe sie jemand vor. Verrate sie aber bitte nicht sofort.

• **Kartoffelspiel für Klein und Gross:** Ihr braucht dazu ein möglichst grosses Blatt Papier (auch eine Zeitung geht gut), ev. klebst du eines zusammen. Malt einige Kartoffeln darauf,



sie werden dann durchnummeriert. Der Reihe nach malt ihr eine Verbindungslinie von der ersten bis zur letzten Kartoffel. Die Linien dürfen sich nicht kreuzen oder berühren! Du darfst durch Kartoffeln hindurch mit deiner Linie. Sieht einfach aus, aber spiele einmal mit mehr Kartoffeln! Ganz schön knifflig.

- **SRF my Scool.** Das Angebot auf dieser Website wird nun aus aktuellen Gründen ständig weiter entwickelt. Schau doch einmal rein. Der Link: <https://www.srf.ch/sendungen/myschool>

- **Pflanzentagebuch.** Eine Bohne (Bohnen wachsen sehr schnell, deshalb sind sie sehr geeignet) oder eine andere Art Samen (auch aus der Küche) kannst du setzen und ein Tagebuch dazu erstellen.

- **Kärtchen gestalten.** Kärtchen für allerlei Anlässe und Gratulationen kann man immer brauchen. Wenn wir uns in der Schule nicht mehr treffen dürfen, heisst das noch lange nicht, dass wir einander nicht ein schönes Kärtchen per Post schicken dürfen. Ein selber gebasteltes Kärtchen für Grossmutter oder für den Grossvater, die nicht mehr aus dem Haus dürfen, freut das Herz.

- **Jonglierbälle herstellen.** Aus Ballonen und Reis lassen sich sehr gute Jonglierbälle machen. Kannst du schon jonglieren? Probiere es!

- Ein **Tagebuch** schreiben oder gestalten. :-)

- Welche **Vögel** höre ich? (YouTube hat viele **Vogelstimmen**-Videos.) bzw. wie viele verschiedene? Wann pfeifen die Vögel?

- **Wettertagebuch mit Zeichnungen und Angaben.** Wie ist das Wetter? Wie sehen die Wolken aus?

- **Mitwelt-Beobachtungs-Heftchen.** Welche Blumen blühen? Haben die Bäume Knospen, Blüten, Früchte? Finde ich schon Käfer? Fliegen Insekten herum? Wann wird es am Morgen hell, wann wieder dunkel? Um welche Zeit sind die meisten Autos auf der Strasse? Wie hat mir der Tag heute gefallen? Wem habe ich etwas Nettes gesagt?

- **Bücher lesen.** Wir bedauern sehr, dass wir unsere Bibliothek auch geschlossen halten müssen. Du hast zu Hause aber ganz sicher Bücher, die sich freuen, wenn wieder einmal jemand aus ihnen liest.